



ベビー スイミング

■日時 火曜日 14:30~14:45
木曜日 13:00~13:45
土曜日 9:00~9:45

■対象 生後6ヶ月~3歳

■料金 年会費 ¥4,400
チケット ¥4,000 ※半年間有効
(8枚つづり)

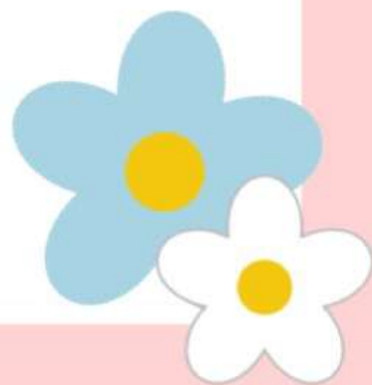
生後6ヶ月
からの運動



親子で入ろう

子ども同士・ママ同士知り合うきっかけを作ります！

- ・周りの家族とのコミュニケーションを深めるとともに、情報交換の場にもなります。
- ・定期的にイベントを開催します。
- ・育児ストレスの軽減にも繋がります。
- ・産後のダイエットにも役立ちます。



子どものライフバランスを作ります！

- ・スイミングで刺激を受け、睡眠や食事など1日の生活リズムを作りやすくします。
- ・家族以外の人と関わっていくことで、自立できるようサポートします。

おじいちゃん・おばあちゃんも一緒にプールに入ることができます！

- ・子どもを含めた3人まで一緒に入水できます。
- ・肌が密接に触れ合って過ごすことで、さらに信頼できる関係が築けます。

募集中！
随時体験

VERDI Sports Plaza

〒266-0032
千葉市緑区おゆみ野中央4-17-2
TEL:043-291-7945