



スタジオレッスン代行のお知らせ

VERDI
Sports Plaza

内容をご確認の上、ご参加ください。

3 月 10 日 (日)

スタジオ

13 : 00 - 14 : 00

ボディコンバット

金子 IR



12 : 45 - 13 : 45

ボディジヤム

ANNA

事前申込

14 : 30 - 15 : 30

ボディパンプ

武中 IR



14 : 15 - 15 : 15

ボディバランス

ANNA 渡辺

事前申込

16 : 00 - 17 : 00

ボディアタック

佐野 IR



15 : 45 - 16 : 30

ボディパンプ

武中 IR

16 : 45 - 17 : 30

ボディアタック

佐野 IR

※追加