

8月11日（木）祝日営業日 スタジオ・プールプログラム

	スタジオ	プール		
		無 料	有 料	
10:30				10:30
11:00	10:30-11:30 FITMONZ.DRIVE ふいっともんず。			11:00
11:30	祝日限定	11:00-11:30 足ひれ 山田（ち）	11:00-11:30 テクニック バタフライ 佐久本	11:30
12:00		11:45-12:15 温ストレッチ 鶴田		12:00
12:30	12:00-13:00 BODY ATTACK60 伊藤義頭 佐野	アクアゾーン	11:45-12:45 飛び込み練習&タイムトライアル 中村&佐久本	12:30
13:00	コラボ		祝日限定 無料レッスン	13:00
13:30		13:00-13:45 ベビースイミング		13:30
14:00	13:30-14:15 ZUMBA Risa			14:00
14:30				14:30
15:00	14:30-15:00 UBOUND 30 TAZO			15:00
15:30		15:00-19:30 スイミングスクール		15:30
16:00	15:30-16:00 ファイドウ 30 TAZO			16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00	16:25-19:05 キッズ体操教室			18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30	19:15-19:45 ヨガ しのぶ			19:30
20:00				19:45-20:15 入門 佐野
20:30				20:30
21:00				21:00