

株式会社ヴェルディ

新型コロナウイルス感染防止対策概要

令和2年5月

はじめに

およそ2か月間休業していましたが、緊急事態宣言が解除され、ヴェルディ（フィットネスクラブ、スイミングスクール、体操教室）は、会員の皆様が安心して通える環境を整え、営業を再開致します。営業を再開するにあたり「新型コロナウイルス感染予防策」を策定致しました。スタッフはこの予防策を徹底して参りますので、会員の皆様におかれましてもご協力を頂けますよう、よろしくお願い致します。

「新型コロナウイルス感染予防策」は

1. スタッフが徹底すること
2. 施設の衛生管理を徹底すること
3. 会員の皆様にお願ひし、徹底して頂くこと

以上、3つを柱とし、実行していきます。

また、今後は行政からの要請や社会情勢など勘案しながら、必要に応じて本防止対策の内容を改めていきます。

概要図

国など行政機関から
情報の収集



「免疫力」向上のポイント 第5回 運動編

3つのバランスを整えて
規則正しい生活を送みましょう



会員の皆様へご協力をお願い

- 下記の方をご利用をお控え下さい
 - 前回の検温が37.5度以上の方がいます
 - 熱いお風呂に入浴された方がいます
 - 喉痛、頭痛などの症状がみられる方がいます
 - 嘔吐、下痢、発熱、咳を訴える方がいます
 - ご家族や同居する方などご自宅で熱中症や体調不良の症状がみられる方がいます
 - 検温結果、心拍数、血圧測定などの健康測定があり、検温が検出されない方がいます
 - 入浴後お風呂に入浴された方がいます
 - 入浴後お風呂に入浴された方がいます
 - 来館前に必ず検温をお願いします
 - 検温結果が37.5度以上の場合は検温をお控えください
 - 検温結果が37.5度以上の場合は検温をお控えください
 - チェックイン前に必ず消毒をお願いします
 - チェックイン前に必ず消毒をお願いします
 - チェックイン前に必ず消毒をお願いします
 - 検温場所の消毒をお願いします
 - チェックイン前に必ず消毒をお願いします
 - チェックイン前に必ず消毒をお願いします
 - 密閉場所の換気をお願いします
 - 密閉場所の換気をお願いします
 - 密閉場所の換気をお願いします
 - 可能な限りマスクの着用をお願いします
 - 可能な限りマスクの着用をお願いします
 - 可能な限りマスクの着用をお願いします
 - 安全にご来館について
 - 安全にご来館について
 - 安全にご来館について
- 皆様が安全で安心して過ごせるようにご協力をお願いします
VERDI VIALE

ホームページ
メール Facebook Instagram など
会員様や外部へ情報発信

スタッフ
体調管理



ヴェルディ

●スタッフ
(マスク着用、検温など)

検温チェック表

●施設

ジム スタジオ プール
お風呂 サウナ ロッカー
アクアゾーン トイレ
スクールバス など

(除菌、プール塩素管理など)
管理チェック表

ヴェルディヴェアールのコロナウイルス対策について

当クラブでは以下の対策を推進し、会員の皆様が安全で快適にご利用出来るよう環境を整えております。

<p>ご来館時</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消毒液による消毒の徹底 ● 消毒液による消毒の徹底 	<p>ロッカールーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消毒液による消毒の徹底 ● 消毒液による消毒の徹底
<p>トレーニングジム</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消毒液による消毒の徹底 ● 消毒液による消毒の徹底 	<p>スタジオ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消毒液による消毒の徹底 ● 消毒液による消毒の徹底
<p>有酸素マシンエリア</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消毒液による消毒の徹底 ● 消毒液による消毒の徹底 	<p>スタッフ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 検温結果の確認と検温記録 ● 検温結果の確認と検温記録

健康チェック!

次に当てはまる方は
当館の利用は出来ません。

- ① 頭痛がある
- ② 熱がある、悪寒がする
- ③ 鼻水が出る
- ④ 味覚・嗅覚がこびい
- ⑤ のどが痛い、咳が出る
- ⑥ カラダがだるい

その他、体調のすぐれない方も当館の利用
はご遠慮ください。
ご協力の際、宜しくお願いします。

会員 スクール生
検温 体調管理
ホームページ等で情報収集

- 利用上のルール
- ① 健康チェック
 - ② 各施設の利用方法

スイミングスクールバス
フィットネスバスは
当面の間運休



千葉市、市原市、四街道市の保育園、
幼稚園、小学校などの情報収集

1. スタッフが徹底すること

●全体

① 以下の症状があるスタッフは勤務不可

* ここ4日間に、風邪の症状（喉の痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など）や倦怠感・息苦しきがある方

* ここ4日間に、37.5度以上の熱がある方（出勤前に検温すること）

* 同居のご家族や身近な知人に感染者がいる方、及び感染が疑われる方がいる方

* 味覚、嗅覚の違和感など、その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

* 1ヶ月以内に海外への渡航があった方、並びに当該者との濃厚接触がある方

* 日本国内で感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した方、並びにその当該者との濃厚接触がある方

② 検温の実施

出勤したら再度、非接触型体温計で検温し、37.5° 以上ある場合は、勤務は出来ません。

③ 手洗い、うがい

出勤退勤時は手洗い、うがいを徹底して下さい。

④ マスクの着用

スタッフはマスクを必ず着用します。

スイミングスクール時はフェイスシールドを着用します。

※ 呼吸系疾患、糖尿病など基礎疾患のある方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、自己の健康管理をいつも以上にしっかり行って下さい。

●スタジオレッスン

① レッスン時間を30分に統一します。

② 利用人数を設定し、ソーシャルディスタンスを保ちます。

③ 対面指導する場合、スタッフはマスクを着用します。

●2Fレッスン、ショートレッスン

① 2Fレッスン、ショートレッスンを休止します。

●プールレッスン

① レッスン時間を30分に統一します。

② アクアヨガは休止します。

③ プールサイドで行うレッスンは休止します。

●体操教室

- ① スタッフはマスクを着用します。
- ② 子供同士の接触を極力抑えたレッスン内容にします。
- ③ 状況に応じて、屋上でのレッスンを行います。

2. 施設の衛生管理を徹底すること

●全体

- ① 施設各所に除菌液を設置します。
- ② フロントに対面接客時の飛沫防止用パーテーションを設置します。
- ③ フィットネスバスは運休します。
- ④ 手すり、ドアノブなど管理表に従い、原則1時間に1回除菌します。
- ⑤ ゴミはビニールで回収し、縛って廃棄します。
- ⑥ 決められた窓、扉を開放し常時換気を行います。但し、雨や風、気温の状況によりスタッフが適宜判断します。
- ⑦ 全館の換気扇は原則常時ONとします。
- ⑧ 終業時、全館及びロッカー内、ロッカーキー、床など、除菌します。

●トレーニングジム

- ① スタッフが決められた窓を適宜開放し、また、換気扇は常時ONとします。
- ② 各種トレーニングマシン、マシンシート、ストレッチマット、管理表に従い、原則1時間に1回消毒します。
- ③ 汗拭きタオルを撤去し、ペーパータオルと除菌液を設置します。
- ④ トレーニングマシンの台数制限、ストレッチエリアの一部利用制限を行います。
- ⑤ 雑誌、新聞等は撤去します。

●プール・アクアゾーン

- ① 塩素など水質管理を管理表に従い、原則1時間に1回測定します。
- ② プールの換気扇は、状況に応じてスタッフが適宜ONとOFFを切り替えます。
- ③ 寝湯、打たせ湯の一部利用制限を行います。
- ④ サウナ、ミストサウナは休止します。

●スタジオ

- ① スタッフが決められた窓を適宜開放し、また、換気扇は常時ONとします。
- ② 入口ドアを解放します。
- ③ 汗拭きタオルを撤去し、ペーパータオルと除菌液を設置します。

●ロッカールーム

- ① ロッカーの一部利用制限を行います。

- ② 雑誌、新聞等は撤去します。
- ③ マッサージ機は機器の間隔を広くします。
- ④ マッサージ機の汗拭きタオルを撤去し、ペーパータオルと除菌液を設置します。

●スイミングスクール

- ① スクールロッカーは、原則1時間に1回除菌します。
- ② 入口ドアを開放します。
- ③ プールサイドでの体操は行いません。
- ④ スクールバスは運休します。スクールバス利用のお子様、保護者様にはご面倒をおかけしますが、その他手段でお越し下さい。
- ⑤ 観覧席等は閉鎖します。

●体操教室

- ① 機器等の除菌は毎回行います。
- ② 入り口のドアは開放します。

●その他

- ① メンバーズサルーンは閉鎖します。
- ② 4Fストレッチエリアは閉鎖します。

●閉館時の消毒

- ① 館内各所に消毒液を噴霧します。
- ② ロッカーやロッカーキーに消毒液を噴霧します。

3. 会員の皆様にお願ひし、徹底して頂くこと

●フィットネス会員

- ① 以下の症状がある方は施設の利用は出来ません。
 - *ここ4日間に、風邪の症状（喉の痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など）や倦怠感・息苦しきがある方
 - *ここ4日間に、37.5度以上の熱がある方（来館前に検温のご協力をお願いいたします。）
 - *同居のご家族や身近な知人に感染者がいる方、及び感染が疑われる方がいる方
 - *味覚、嗅覚の違和感など、その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
 - *1ヶ月以内に海外への渡航があった方、並びに当該者との濃厚接触がある方
 - *日本国内で感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した方、並びにその当該者との濃厚接触がある方
- ② 手指の除菌

来館時は除菌液にて手指の除菌をお願いします。

③ マスクの着用

トレーニング、レッスン、プール、入浴以外はマスクの着用をお願いします。

トレーニング、レッスン時のマスクは任意とします。「マスク着用による運動は熱中症になる危険性がある」など報告があります。感染予防策として、トレーニングマシンの利用台数を間引くこと、スタジオレッスンはレッスン時間を30分に短縮し、参加人数を制限する、換気を最大限するなど多数の措置を取り、熱中症予防と感染防止の両立を図ります。マスクを着用しない場合はソーシャルディスタンスをお守り下さい。また、マスクを着用される場合は息苦しさを感じない程度の運動を心がけて下さい。季節柄、運動強度は低めに抑え、水分補給と休憩はこまめにお取り下さい。

④ 除菌のご協力

ご利用になられたトレーニングマシン、ストレッチマット、マッサージ機等はペーパータオルと除菌液にて除菌をお願いします。

⑤ ソーシャルディスタンスのご協力

近距離で、長時間の会話、大声での会話は飛沫防止のためご遠慮下さい。

※ 呼吸系疾患、糖尿病など基礎疾患のある方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、自己の健康管理をいつも以上にしっかり行って下さい。

●子供スクール生、及び保護者の皆様

① 以下の症状がある方は施設の利用は出来ません。

* ここ4日間に、風邪の症状（喉の痛み、咳、頭痛、胸部の不快感など）や倦怠感・息苦しさがある方

* ここ4日間に、37.5度以上の熱がある方（来館前に検温のご協力をお願いいたします。）

* 同居のご家族や身近な知人に感染者がいる方、及び感染が疑われる方がいる方

* 味覚、嗅覚の違和感など、その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

* 1ヶ月以内に海外への渡航があった方、並びに当該者との濃厚接触がある方

* 日本国内で感染情報のある施設等に直近1ヶ月以内に滞在した方、並びにその当該者との濃厚接触がある方

② スクール生と保護者様はマスクの着用をお願いします。

来館時は手指の除菌をお願いします。

③ 体操教室のお子様のマスク着用は「マスク着用による運動は熱中症になる危険性がある」との報告がありますので、任意にします。

④ ロッカー室での密集状態を出来るだけ避けるため、水着はご自宅で着用してから来館下さい。

- ⑤ 観覧席を閉鎖しますので、保護者の皆様は施設の外でお待ち下さい。
- ⑥ 幼児保護者様はお子様のお着替え時以外は施設の外でお待ち下さい。
- ⑦ スクールバスは運休しますので、スクールバスご利用のお子様はご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

4. 感染者が施設を利用されていた場合の対応について

●以下の手順にて対処します

- ① 感染者が出た場合、感染者の利用時間帯、利用エリアを即時に保健所へ報告。
- ② 保健所から求められる情報は速やかに開示する。
- ③ 同一時間帯の対応スタッフには即連絡をとり、保健所の指示に従うこと。
- ④ 感染者を接客していないスタッフが、対策チームを組み、この対処法を遂行する。
- ⑤ 感染者情報をもとに、同一時間帯利用者（感染者入館時 10 分前から退館の 1 時間後くらいまでに在館されていた会員）の抽出。
- ⑥ 保健所と連携を取り、予め伝える内容を決めて③に該当する会員へ、電話にて連絡を行う。
- ⑦ 即時休館を決定。休業期間は保健所の意向を踏まえ決定。
- ⑧ 休業事由と休業期間を HP、SNS などで会員に速やかに告知。
- ⑨ 感染者の利用時間帯を明示し、同一時間帯利用者にはクラブより連絡することを告知。
- ⑩ 保健所と連携し、施設の消毒を専門家に依頼する。
- ⑪ 保健所との連携を密にし、常に保健所からの要請に対応できるようにしておく。
- ⑫ 営業を再開する際は、事前にスタッフ研修を行い、再度「新型コロナウイルス感染予防策」を徹底する。

5. 今後の対応について

このまま順調に収束に向かうことが前提ですが、利用制限、休止、閉鎖等を徐々に解除していきます。解除の際はホームページ等や館内掲示にてお知らせいたします。また、国など行政から何らかの要請が出された場合はそれに従います。

6. 本対策の管理

会員の皆様に安心して当クラブに通って頂けるように、会社として責任を持って「新型コロナウイルス感染予防策」を継続し、管理を徹底します。

以上、ご協力の程、宜しくお願い致します。

令和 2 年 5 月 31 日