

時短営業中のレッスンスケジュール変更・追加一覧

変 更 (スタジオ)

日 付	時 間	レッスン名	インストラクター
1/12 (火)	19:00-19:30	CXWORX	武 中
1/13 (水)	19:00-19:30	ボディバランス	渡 辺
1/14 (木)	19:15-19:45	GRIT (カーディオ)	金 子
1/15 (金)	19:15-19:45	ボディコンバット	五十嵐
1/16 (土)	19:15-19:45	ピラティス	中 野
1/19 (火)	19:00-19:30	UBOUND	有 馬
1/20 (水)	19:00-19:30	エアロビクスベーシック	吉 峯
1/21 (木)	19:15-19:45	ヨガ	しのぶ
1/22 (金)	19:15-19:45	リトモス	中 野
1/23 (土)	19:15-19:45	ボディアタック	TEZUKA
1/26 (火)	19:00-19:30	ボディコンバット	金 子
1/27 (水)	19:00-19:30	ボディパンプ	五十嵐
1/28 (木)	19:15-19:45	GRIT (カーディオ)	金 子
1/29 (金)	19:15-19:45	ヨガ	桜 井
1/30 (土)	19:15-19:45	リトモス	中 野
2/2 (火)	19:00-19:30	CXWORX	武 中
2/3 (水)	19:00-19:30	ボディバランス	渡 辺
2/4 (木)	19:15-19:45	ヨガ	しのぶ
2/5 (金)	19:15-19:45	ボディコンバット	五十嵐
2/6 (土)	19:15-19:45	ボディパンプ	TEZUKA

追 加 (スタジオ)

1/17 (日)	18:30-19:00	ヨガ	吉 峯
1/24 (日)	18:30-19:00	ZUMBA	桜 井
1/31 (日)	18:30-19:00	ヨガ	しのぶ
2/7 (日)	18:30-19:00	リトモス	中 野

追 加/変 更 (プール)

毎週日曜	18:30-19:00	4泳法 基礎	鴫 田
	18:30-19:00	4泳法 応用	青 木

※上記の内容以外は変更ございません。(営業時間10:00-20:00)