

Information



スタジオレッスン変更のお知らせ

VERDI
Sports Plaza

イベント開催の為、一部変更、休講がございます。
ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いいたします。

11月24日(日)

時間変更

10 : 15 - 11 : 00

ヨガ
KAME

9 : 15 - 10 : 00

ヨガ
KAME

11 : 30 - 12 : 30

フラダンス
末吉

休講

11/23(土) 11:15-12:00に変更

13 : 00 - 14 : 00

ボディコンバット
金子

休講

14 : 30 - 15 : 30

ボディパンプ
武中

休講

16 : 00 - 17 : 00

ボディアタック
佐野

休講