



9月19日（金）～9月21日（日）開催



WWWとは

期間内で非会員様でも対象レッスンのみ
参加可能なクラスを実施していきます！
安全で健康的なライフスタイルを

WEBサイト

<https://verdi.co.jp/>

〒266-0032

千葉県千葉市緑区おゆみ野中央4-17-2

TEL:043-291-5553



VERDI 人気レッスン（対象レッスン）が
今なら無料で参加可能！

【対象レッスン一覧】

9/19（金）

- | | | |
|---------------|-------------|-------|
| • 10:15-11:00 | ZUMBA GOLD | 成岡 |
| • 11:15-12:00 | BODYBALANCE | 渡辺 |
| • 12:15-12:45 | UBOUND | 森 |
| • 13:15-14:00 | 太極舞 | YAYOI |
| • 14:15-15:00 | BODYPUMP | SEIYA |
| • 15:15-16:00 | BODYCOMBAT | SEIYA |
| • 19:15-20:00 | フィットネスダンス | RISA |
| • 20:15-21:00 | リトモス | 中野 |
| • 21:15-22:00 | ピラティス | 中野 |



VERDI 人気レッスン（対象レッスン）が
今なら無料で参加可能！

【対象レッスン一覧】

9/20（土）

- | | | |
|---------------|-------------|--------|
| • 10:15-11:00 | リフレッシュヨガ | HARUKA |
| • 11:15-12:00 | エアロビクスベーシック | ナギサ |
| • 12:15-13:00 | アロマヨガ | ナギサ |
| • 13:15-14:00 | UBOUND | 田雑 |
| • 14:15-15:15 | BODYJAM | RISA |
| • 15:30-16:00 | ヨガ | RISA |
| • 19:15-20:00 | BODYPUMP | 武中 |
| • 20:15-21:00 | FIGHTDO | 田雑 |



VERDI 人気レッスン（対象レッスン）が
今なら無料で参加可能！

【対象レッスン一覧】

9/21（日）

- 10:15-11:00 リンパマッサージヨガ
- 11:15-12:15 フラダンス

KAME
末吉